СОСТАВЫ КОМАНД

«ХИМИК»
(Дзержинск)

Вратари:
№13 Иван САЛЬНИКОВ.....1999
№57 Никита ШУЛКИН.....2002
№99 Рассул КАРАСЁВ.....1997

Защитники:
№5 Артём ШИРОКОВ.....1998
№6 Александр САКОВИЧ.....1998
№8 Никита ЛЫСЕНКО.....2001
№22 Константин ЩЕРБАКОВ.....1997
№44 Алексей ЧУБУКИН.....1995
№59 Константин МОРОЗОВ.....1992
№80 Максим ЖУМАБЕКОВ.....1999
№97 Сергей ДОРОНИН.....1997

Полузащитники:
№4 Владимир ЕРМАКОВ.....1996
№7 Сергей ТИМОШКИН.....1999
№11 Владимир МАРКОВ.....1997
№19 Ярослав КРАСНОВ.....1996
№23 Алексей СЕРГИЕНКО.....1999
№24 Руслан САЙФУЛИН.....2002
№47 Иван СЕРГИЕНКО.....2005
№70 Файзиддин НАЖМОВ.....2004
№71 Александр ЕГУРНЕВ.....2002
№77 Даниил КОТЕЛЬНИКОВ.....2003
№88 Георгий МИНАЕВ.....2002

Нападающие:
№9 Илья АНЦИФЕРОВ.....1999
№10 Игорь БЕЛЯКОВ.....1994
№17 Никита АБРАМУШКИН.....2001
№21 Леонид ЮФЕРОВ.....2004
№90 Дмитрий МЕРЕНЧУКОВ.....1999

Президент клуба – Евгений ЛЮЛИН
Директор клуба – Андрей КУВАЕВ
Главный тренер – Сергей ПЕРЕДНЯ
Тренер – Николай КАШЕНЦЕВ
Тренер вратарей – Артём ЗАГРЕБИН
Начальник команды – Евгений ГЛАЗАТОВ
Сотрудник по организации спортивных мероприятий – Руслан ЗЫРЯНОВ
Врач – Геннадий АКИМОВ
Администратор – Павел ЛАЧИНОВ

«МАШУК-КМВ»
(Пятигорск)

Вратари:
№1 Александр ДЬЯЧКОВ.....2003
№22 Олег СУВОРОВ.....1997
№30 Дмитрий САГАНОВИЧ.....1998

Защитники:
№3 Руслан ХАГУР.....1998
№4 Рустам МАЧИЛОВ.....2000
№5 Аликади САИДОВ.....1999
№21 Артур КУСКОВ.....2004
№27 Андрей ЕЛИСЕЕВ.....1991
№33 Никита ГЛОЙДМАН.....2002
№55 Богдан ЛОГАЧЁВ.....2002
№77 Магомед ТЕМИШЕВ.....2004

Полузащитники:
№6 Ислам ПЕКОВ.....1999
№7 Магомед МАГОМЕДОВ.....1997
№8 Мутаалим МАГОМЕДОВ.....2000
№10 Николай ИВАНОВ.....2000
№15 Раджаб ГУСЕНГАДЖИЕВ.....2001
№57 Марат ТЛЕХУГОВ.....2004

Нападающие:
№9 Руслан СУАНОВ.....1997
№11 Анзор ХУТОВ.....1996
№13 Александр БУТЕНКО.....1998
№23 Магомед МУСАЕВ.....2003
№70 Арутюн ГРИГОРЯН.....1998

Президент клуба – Александр САХТАРИДИ
Главный тренер – Артур САДИРОВ
Старший тренер – Алияр ИСМАИЛОВ
Тренер вратарей – Игорь ЛОГВИНОВ
Начальник команды – Михаил МУЛЛЯР
Администратор – Евгений ЗАХАРЧЕНКО
Администратор – Виктор ГОЛОВАНОВ
Врач – Василий КРИПАКОВ
Массажист – Михаил ЗАХАРОВ

ФКП "ЗАВОД имени Я.М.СВЕРДЛОВА"

2 LEON ЛИГА А

LEON-ПЕРВЕНСТВО РОССИИ
СРЕДИ КОМАНД ВТОРОЙ ЛИГИ
(ДИВИЗИОН «А») СЕЗОНА 2023-2024 Г.

ГРУППА «СЕРЕБРО», 14-Й ТУР

15 МАЯ В 18:00



ХИМИК
(ДЗЕРЖИНСК)

VS

МАШУК-КМВ
(ПЯТИГОРСК)

№11 Владимир МАРКОВ, полузащитник

СТАДИОН «ЛОКОМОТИВ» (г. НИЖНИЙ НОВГОРОД)

ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА №8

LEON СпортМастер PRO РОССИЙСКИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ СОЮЗ

СЕЗОН

ВСЕ МАТЧИ «ХИМИКА» В ГРУППЕ «СЕРЕБРО»

ПЕРВЫЙ КРУГ

1-й тур, 2 марта (суббота)
«Химик» - «Спартак» (Кострома) - 0:2

2-й тур, 9 марта (суббота)
«Химик» - «Волга» (Ульяновск) - 1:0

3-й тур, 18 марта (понедельник).
«Химик» - «Динамо-Брянск» - 3:1

4-й тур, 23 марта - матч перенесен на 29 мая
«Торпедо Миасс» - «Химик»

5-й тур, 30 марта (суббота)
«Химик» - «Текстильщик» (Иваново) - 0:0

6-й тур, 3 апреля (среда)
«Машук-КМВ» (Пятигорск) - «Химик» - 0:0

7-й тур. 7 апреля (воскресенье)
«Химик» - «Калуга» - 1:1

8-й тур, 13 апреля (суббота)
«Химик» - «Иртыш» (Омск) - 1:1

9-й тур, 20 апреля (суббота)
«Авангард» (Курск) - «Химик» - 1:0

ВТОРОЙ КРУГ

10-й тур, 24 апреля (среда)
«Волга» (Ульяновск) - «Химик» - 0:1

11-й тур, 28 апреля (воскресенье)
«Динамо-Брянск» - «Химик» - 4:4

12-й тур, 4 мая (суббота)
«Химик» - «Торпедо Миасс» - 1:0

13-й тур, 11 мая (суббота)
«Текстильщик» (Иваново) - «Химик»

14-й тур, 15 мая (среда)
«Химик» - «Машук-КМВ» (Пятигорск)

15-й тур, 19 мая (воскресенье)
«Калуга» - «Химик»

16-й тур, 25 мая (суббота)
«Иртыш» (Омск) - «Химик»

17-й тур, 2 июня (воскресенье)
«Химик» - «Авангард» (Курск)

18-й тур. 9 июня (воскресенье)
«Спартак» (Кострома) - «Химик»

***Из регламента** (статья 3): Команды, которые по итогам второго этапа соревнования сезона 2023-2024 годов в группе «серебро» заняли места в турнирной таблице с первого по четвертое включительно, переходят в группу «золото» и принимают участие в первом этапе соревнования сезона 2024-2025 годов в группе «золото».*

Команды, которые по итогам второго этапа соревнования сезона 2023-2024 годов в группе «серебро» заняли места в турнирной таблице с седьмого по десятое включительно, становятся кандидатами на участие в переходных (стыковых) матчах после завершения первого этапа соревнования в группе «серебро» в сезоне 2024-2025 годов.

ПАРТНЕРЫ ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА «ХИМИК»

БОЛТИНСКАЯ
Kasya NNov
СТАТУС-Н
Pedant.ru
ДОДО ПИЦЦА

НАШ СОПЕРНИК

ФК «Машук-КМВ» (Пятигорск)


Фото с сайта ФК «Машук-КМВ»

«Машу́к-КМВ» - российский футбольный клуб. Основан в 1936 году. Прежние названия: «Динамо» (1936-1965), «Машиностроитель» (1966-1967), «Машук» (1968-1993, 1998-2002), «Энергия» (1994-1997), «Машук-КМВ» (с 2003 года). Базируется в Пятигорске. Путевку в дивизион «А» (группа «серебро») завоевал благодаря победе в дивизионе «Б» в группе 1 осенью 2023 года.

История футбольного клуба «Машук-КМВ» начинается в 1936 году. Тогда команда, представляющая город Пятигорск, носила название «Динамо». Команда играла в чемпионате СССР, однако не смогла удержаться и вылетела в низшую лигу. Вплоть до 1965 года, клуб не участвовал в национальных первенствах.

Новое дыхание в пятигорский футбол привнесло окончание строительства стадиона «Труд» в 1966 году. В том же году клуб был переименован в «Машиностроитель». «Машиностроителю» понадобилось три сезона, чтобы выиграть соревнование во второй лиге и выйти во вторую группу класса «А». Не очень успешное выступление там привело к тому, что в 1970-м команда вернулась во вторую лигу, где играла с 1971 по 1990 год.

После распада СССР пятигорцы играли во второй российской лиге в 1992-1993 и 1995-1997 годах. Тяжелые времена для клуба наступили в 1997 году, когда команда, заняв последнее место в группе, потеряла профессиональный статус.

В 2002 году «Машук-КМВ» вернулся во второй дивизион. А в 2005-м клуб пошел на повышение - в первый дивизион, где лучшим достижением пятигорцев стало 13-е место (сезон-2006). В 2008 году, заняв 19-е место, команда вылетела во вторую лигу, где выступает и в настоящее время. Возглавляет команду Артур Умамудинович Садиров.

В зимнее межсезонье состав пополнили девять новичков: защитники 25-летний Руслан Хагур (из «Черноморца»), 32-летний Андрей Елисеев (из омского «Иртыша»), 22-летний Никита Глойдман («Торпедо-2», Москва), 22-летний Богдан Логачев (из ФК «Астрахань»), полузащитники 25-летний Арутюн Григорян (из «Чайки»), 24-летний Николай Иванов (из ФК «Макслайн», Витебск), 27-летний нападающий Анзор Хутов (из ФК «Кубань Холдинг»). На правах аренды в команду пришли вратарь Александр Дьячков (из «Ростов-м») и защитник Артур Кусков (из «Велеса»).

В 11 весенних матчах LEON-Первенства России среди команд второй лиги (дивизион «А», группа «серебро») «Машук-КМВ» набрал 15 очков, одержав 4 победы (над «Динамо-Брянск» - дважды, омским «Иртышом» и курским «Авангардом»), в трех турах сыграв вничью (с ульяновской «Волгой», «Химиком» и «Торпедо Миасс»), в остальных матчах уступил. В матче первого круга в Пятигорске с дзержинским «Химиком» счет открыт не был (0:0). В 13-м туре (11 мая) «Машук-КМВ» играл на выезде с «Калугой».

На волне эмоционального подъема

В самой середине весеннего турнирного отрезка LEON-Первенства России среди команд второй лиги (дивизион «А», группа «серебро») «Химик» сотворил настоящую сенсацию, сумев в 11-м туре в Брянске свести матч к ничей (4:4), отыгравшись со счета 1:4! А затем на волне эмоционального подъема подопечные Сергея Передни обыграли «Торпедо Миасс» в домашнем туре, который из-за замены газона на дзержинском стадионе «Химик» проводили в Нижнем Новгороде на стадионе «Локомотив».

11-й тур. ***«Динамо-Брянск» - «Химик» - 4:4*** *(2:0). 28 апреля. Брянск. Стадион «Динамо». 1530 зрителей.*

Судьи: Я.Марушко (Самара), М.Гатауллин (Казань), Е.Марьин (Кострома).

Голы: 1:0 - М.Новиков (5), 2:0 - Ямангулов (41), 3:0 - Молчанов (62), 3:1 - И.Сергиенко (65), 4:1 - Купцов (69), 4:2 - Анциферов (89), 4:3 - Анциферов (90+), 4:4 - Краснов (90+).

«Динамо»: Шебанов, Мустафин (Дрогунов, 46), Луппа, Ямангулов, Медведев, Дудайти (А.Новиков, 66), М.Новиков, Молчанов (Пикатов, 74), Гоманюк, Лопатин (Евтушенко, 74), Фасхутдинов (Купцов, 66).

«Химик»: Шулкин, Чубукин, Щербаков, Морозов, Сакович, Егурнев (Анциферов, 46), А.Сергиенко, Котельников (И.Сергиенко, 46), Тимошкин (Марков, 80), Жумабеков (Краснов, 57), Беляков (Абрамушкин, 46).



Даниил Котельников (№77) забил победный мяч в ворота «Торпедо Миасс»

Предупреждения: Мустафин (27), Чубукин (36), Сакович (45), Лопатин (54), А.Сергиенко (68), Анциферов (75), Тимошкин (90+), Краснов (90).

Удаления: Гоманюк (70), Чубукин (79 - 2-я желтая карточка).

Результаты остальных матчей 11-го тура: «Калуга» - «Текстильщик» - 4:1, «Волга» - «Иртыш» - 4:0, «Спартак» (Кс) - «Авангард» - 0:0, «Торпедо Миасс» - «Машук-КМВ» - 0:0.

12-й тур. ***«Химик» - «Торпедо Миасс» - 1:0*** *(1:0). 4 мая. Нижний Новгород. Стадион «Локомотив». 234 зрителя.*

Судьи: С.Матвеев (Троицк), А.Полосков (Новосибирск), А.Мастиков (Тула).

Гол: 1:0 - Котельников (18).

«Химик»: Шулкин, Морозов (Лысенко, 71), Абрамушкин, Щербаков, Сакович, Ермаков, Котельников (И.Сергиенко, 85), А.Сергиенко, Краснов (Юферов, 90+), В.Марков (Нажмов, 71), Анциферов.

«Торпедо Миасс»: Поляков, Лопатько, Федосюк, Рубчинский, Кузьмин, Станиславчук (Ульяновский, 65), Амелин (Гайдамак, 78), Замятин, Мацигура (Поздняков, 65), Аквазба (Давыденко, 46). Шпитальный.

Предупреждения: Аквазба (31), Ульяновский (73), Сакович (80), Федосюк (83), Анциферов (89).

Результаты остальных матчей 12-го тура: «Машук-КМВ» - «Текстильщик» - 0:3, «Иртыш» - «Динамо-Брянск» - 2:1, «Авангард» - «Волга» - 1:0, «Спартак» (Кс) - «Калуга» - 5:2.

В субботу, 11 мая, были сыграны матчи 13-го тура (они не учтены в турнирной таблице).

Положение команд

Команда	И	В	Н	П	М	О
1. Спартак (Кострома)	11	7	3	1	16-5	24
2. Авангард (Курск)	11	5	2	4	10-11	17
3. **Химик (Дзержинск)**	**11**	**4**	**5**	**2**	**12-10**	**17**
4. Машук-КМВ (Пятигорск)	11	4	3	4	8-10	15
5. Калуга	10	3	5	2	15-14	14
6. Текстильщик (Иваново)	11	2	8	1	11-10	14
7. Волга (Ульяновск)	11	3	4	4	15-11	13
8. Торпедо Миасс	11	2	5	4	10-12	11
9. Иртыш (Омск)	11	2	5	4	7-12	11
10. Динамо-Брянск	10	0	4	6	9-18	4

Сергей ПЕРЕДНЯ: «Спасти игру с 1:4 - это дорогого стоит!»

Непросто дались дзержинскому «Химику» выездной матч с «Динамо-Брянск» (4:4) и домашний поединок с «Торпедо Миасс» (1:0). Четыре очка, набранные в этих встречах, позволили дзержинцам подняться в тройку лидеров в группе «серебро». О перипетиях очередного игрового отрезка и состоянии своих подопечных рассказывает главный тренер Сергей Передня.



- Матч в Брянске против местного «Динамо» начали мы неплохо. «Химик» на первых минутах взял игру под контроль, создавал моменты. Но динамовцы хорошо разыграли «стандарт», когда мы упустили игрока соперника в своей штрафной площади. При счете 1:0 в пользу хозяев поля наши ребята хотели побыстрее отыграться, не получилось…

При счете 0:3, 1:4 спасти игру, сведя ее к ничьей, это дорогого стоит. Ребята проявили характер. Я думаю, было бы еще минут пять игры, возможно, «Химик» бы выиграл. Но и одно очко, добытое в таком матче с «Динамо-Брянск», можно считать сродни победе. Конечно, нам было тяжело, у судьи были «двойные стандарты» - грубая игра со стороны хозяев поля просто не пресекалась арбитром…

Понятно, что после матча с «Динамо-Брянск» у ребят произошел сильный эмоциональный выплеск. И если бы очередной тур предстояло играть через два дня на третий, тогда эмоций могло и не хватить. А так, между 11-м и 12-м турами было шесть дней, постепенно шло восстановление. Два-три дня футболисты еще оставались на этой волне, потом началась планомерная подготовка к домашнему матчу, и все мысли у нас были о сопернике - «Торпедо Миасс».

В Брянске мы потеряли трех игроков. Это травмированные Саша Егурнев и Максим Жумабеков, а также центральный защитник Алексей Чубукин, удаленный за две желтые карточки, из-за чего пропускал очередной тур. При подготовке к матчу с «Торпедо Миасс» Жумабеков работал по индивидуальной программе, в принципе он был готов играть, и мы включили его в заявку на матч, но решили не рисковать и на поле не выпустили.

А что касается Чубукина, то с учетом травмы Сергея Доронина, полученной ранее, мы остались без двух центральных защитников, которых в домашнем матче с «Торпедо Миасс» нам не хватало. Тренерскому штабу пришлось поломать голову, как их заменить. Решили отправить на эту позицию полузащитника Алексея Сергиенко, который на встречу с торпедовцами вышел с капитанской повязкой. Он сыграл на должном уровне, справился со своей задачей: если команда не пропустила - значит, оборона сыграла надежно!

В принципе, мы знали, как соперник атакует, как обороняется, и о том, что у «Торпедо Миасс» очень хороший левый фланг в атаке. Они чуть-чуть перестроились - выпустили центрального защитника повыше ростом и уравняли ростовые данные с нашими нападающими. В первом тайме мы пытались комбинировать, взаимодействовать и забили хороший гол. После этого наша команда начала прижиматься к воротам, опорники немного неправильно играли, и в перерыве пришлось делать подсказки с целью «отодвинуть» игру от ворот «Химика». Во втором тайме торпедовцы включились, и мы играли уже на быстрых атаках. Соответственно, могли еще забить, а при стандартных положениях была угроза нашим воротам. Но ребята справились, вытерпели и заслуженно победили.

Ярослав КРАСНОВ: «Любовь к футболу мне привил детский тренер»

Он оказался в числе первых новобранцев «Химика» в зимнее межсезонье, но дебютировать в составе дзержинской команды смог лишь в 7-м туре весенней части LEON-Первенства России среди команд второй лиги (дивизион «А», группа «серебро»), причем выйдя на замену всего на несколько минут. А уже второе появление на поле воспитанника саратовского футбола в форме «Химика» оказалось по-настоящему фееричным. Две его передачи и гол в выездном матче с «Динамо-Брянск» (11-й тур) позволили дзержинцам уйти от поражения! Речь, конечно же, о 27-летнем полузащитнике Ярославе Краснове.

- Ярослав, как вы пришли в футбол и почему решили сделать его своей профессией?

- Футбол мне нравился с раннего детства: сначала дома охотно играл в мячик с папой, а в шесть лет родители отвели меня в футбольную школу саратовского «Сокола». Наш наставник Михаил Александрович Дмитриев прививал нам понимание футбола и правильное отношение к этому занятию. Он сумел по-настоящему заразить нас игрой, мы полюбили это дело, можно сказать, до мозга костей. Когда мы переходили из юношеского футбола во взрослый, в главную команду «Сокол» тренеры позвали восемь человек! Все мы играли во второй лиге. Кто-то потом пошел на повышение.

Я понимаю, что у каждого свой путь. Допустим, у кого-то сразу получилось, а мне понадобится чуть больше времени. Когда я был в родном Саратове, «Сокол» играл в первой лиге, и меня постоянно привлекали к тренировкам с главной командой. Я примерно понимаю уровень: раньше он был чуть выше, чем теперь, но, в любом случае, можно заиграть в ФНЛ или даже выше. Считаю, и дзержинский «Химик» может спокойно играть в первой лиге!

- Если оглянуться на те клубы, в которых вы играли после ухода из «Сокола», какой из переходов был с прицелом на рост?

- В Саратове я провел четыре сезона и, можно сказать, немного засиделся - хотелось чего-то нового, интересного, поэтому, когда получил приглашение от ФК «Форте», как бы вытащил себя из зоны комфорта. Таганрог на тот момент стал новой точкой на футбольной карте России: там появился частный клуб с высокими задачами и хорошим бюджетом. Но у меня немного не сложилось - адаптация проходила долго, и в «Форте» я не успел раскрыть свои лучшие игровые качества. Потом, на этой волне, перешел в ижевский «Зенит» - играл в основном составе, но результаты у команды были не столь хорошие, и показать себя тоже не удалось. После Ижевска перебрался в «Торпедо-Владимир», где провел два с половиной года. Играл в основном составе, приносил пользу команде. Так что в плане роста выделил бы именно владимирское «Торпедо». Наверное, поэтому меня и пригласили в «Химик».

- Состоялся ли бы ваш переход в «Химик», если бы дзержинская команда не поднялась в дивизион «А»?

- Думаю, да. Зимой во Владимире сложилась такая ситуация, что было непонятно, будет ли дальше клуб участвовать в LEON-Первенстве России среди команд второй лиги или нет. А «Химик» проявил во мне заинтересованность. Когда осенью я общался с главным тренером Сергеем Александровичем Передней, он сказал: «Даже если мы не выйдем в «серебро» в этом сезоне, то будем ставить задачу выйти в дивизион «А» на следующий год!» Мне это было интересно, поэтому я принял приглашение «Химика».

- Если не брать в расчет несколько минут в домашнем матче с «Калугой», ваш дебют состоялся в Брянске, где вы забили четвертый гол «Химика»…

- Вообще, после того как мы забили второй и третий голы, у меня было ощущение, что сможем увезти из Брянска победу. Появилась внутренняя уверенность, что сейчас забьем еще и еще. И так получилось, что на четвертой добавленной минуте наш вратарь Никита Шулкин со «стандарта» отправил мяч далеко вперед, Володя Марков подал мяч в штрафную, опекавший меня динамовец меня «потерял», наш защитник Костя Щербаков скинул головой мяч мне, и я пробил в дальний угол…

- Что заставило вас после забитого мяча снять футболку? Ведь знаете, что за это получите желтую карточку…

- Да, знаю, но тут одно на другое накладывалось. И то, что у меня была травма - три месяца я не играл. Ждал-ждал-ждал момента, когда будет шанс получить побольше игровых минут. В 10-м туре в Ульяновске тренеры меня не выпустили, немного обидно было, что перешел в команду играть, а сижу на лавке! И вот, в Брянске выхожу на замену - получается переломить игру. За эти несколько дней испытал целый спектр разных эмоций, поэтому, когда забил мяч в ворота «Динамо-Брянск», даже не думая, снял майку и побежал, куда глаза глядят (*улыбается*). Видел радостные лица наших игроков, они за мной побежали. Классные эмоции, на самом деле.

- Во встрече с брянским «Динамо» «Химику» удалось «зацепиться» за ничью, проигрывая по ходу матча три мяча. Но непонятно, как наша команда могла пропустить от аутсайдера столько голов!

- Мне кажется, никто не предполагал, что игра так сложится. Потому что у «Химика» в целом надежная линия обороны, и вратарь Шулкин несколькими днями ранее выдал в Ульяновске вообще матч года: творил чудеса, выручал. А от динамовцев мы три пропускаем. Матч-феномен в Брянске получился. При счете 3:0 в пользу хозяев у нас забил Иван Сергиенко, и тут же динамовцы нам еще один «отгружают» - 4:1, казалось бы, всё. Но, повторю, второй гол, когда счет стал 4:2, придал нашим игрокам сил и уверенности. Смотрю на ребят: все не вешают голову - наоборот, подбадривают друг друга. И я думаю: значит, сейчас у нас получится. И реально «вытащили» матч! Эта ничья как победа для нас.

- Нынешней весной произошло знаменательное событие и в вашей личной жизни - вы стали семейным человеком. Почему решили расписаться в разгар сезона, а не по его окончании?

- Пожениться мы с моей избранницей Анной запланировали давно, и хотелось



Фото Артёма Чурбанова

сделать это именно в Нижнем Новгороде. Расписались красиво в нижегородском ЗАГСе, на память сделали фотографии. А летом, в отпуске, постараемся отметить это событие с родными. Моя жена родом из Сыктывкара, до нашего знакомства десять лет жила в Москве. Познакомились мы в интернете, а прошлым летом вместе переехали во Владимир, потом - в Нижний Новгород.

- Ваша избранница имеет отношение к спорту, представляла, что такое жизнь футболиста?

- Насчет жизни футболиста, наверное, не представляла, но к спорту Анна имеет самое прямое отношение. Она фитнес-тренер и диетолог, составляет план питания, тренируется каждый день, выступала в спортивной дисциплине фитнес-бикини. У нас дома только правильное питание. А недавно у нее был курс обучения по витаминам, и супруга посоветовала мне витамины для суставов, что после моей недавней травмы очень актуально. Ну, и в целом она поддерживает спортивный ритм жизни. И, конечно же, меня поддерживает.

Беседовала Нина Шумилова